



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ อนุรักษ์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด TO BE NUMBER ONE ประจำปี ๒๕๖๗

ประเภทกิจกรรม ☐ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมทักษะชีวิต ☒ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมลักษณะกิจกรรม/โครงการ ☒ ต่อเนื่อง ☐ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้เด็กและเยาวชนที่เป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๑ จังหวัดระยอง ได้มีกระบวนการเพื่อนช่วยเพื่อน ในการให้คำปรึกษาและการทำกิจกรรมกลุ่มเพื่อการผ่อนคลายความเครียด ภายใต้แนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนาชีวิต

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนที่เป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๑ จังหวัดระยอง จำนวน ๓๐ คน

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๒ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๘๐ ชั่วโมง

เริ่มวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ สิ้นสุดวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

๔.๑ ผู้จัดการศูนย์และอาสาสมัครเป็นผู้ให้บริการ มีทั้งการให้บริการ และการให้คำปรึกษารายบุคคลและรายกลุ่มตามตารางกิจกรรม

๔.๒ ที่ปรึกษาศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จัดอบรมให้ผู้จัดการศูนย์และอาสาสมัครเรื่องทักษะการให้คำปรึกษา ทักษะการเป็นผู้นำ

๔.๓ ประเมินความพึงพอใจของผู้มาใช้บริการ

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	สมาชิกมีการแก้ปัญหาที่เหมาะสม	แบบวัดความพึงพอใจ	แบบประเมิน/ใบงาน	การวัดผลจากแบบประเมินความพึงพอใจ/การวัดผลจากการให้คำปรึกษา ร้อยละ ๘๐ - ๑๐๐ หมายถึง ผ่าน ร้อยละ ๐ - ๗๙ หมายถึง ไม่ผ่าน
๒.	สมาชิกสามารถผ่อนคลายความเครียดได้	แบบวัดความเครียด แบบวัดความพึงพอใจต่อกิจกรรม	แบบประเมิน	การวัดผลจากแบบประเมินความพึงพอใจ/แบบวัดความเครียด

				ร้อยละ ๘๐ - ๑๐๐ หมายถึง ผ่าน ร้อยละ ๐ - ๗๙ หมายถึง ไม่ผ่าน
--	--	--	--	---

๖. งบประมาณที่ใช้ ☒ ไม่ใช้งบประมาณ ☐ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชนที่เป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๑ จังหวัดเพื่อน มีการแก้ปัญหาที่เหมาะสมจากการรับคำปรึกษา และสามารถผ่อนคลายความเครียดจากการเข้าร่วมกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ได้

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....
(นางสาวอันธิกา วีระประเสริฐ)

(นักจิตวิทยา/ผู้ปฏิบัติหน้าที่ฝึกอบรม)

ผู้เสนอกิจกรรม

ลงชื่อ.....
(นางธัญญารัตน์ คำสกล)

(ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ)

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....
(นายประพาส จำเขียน)

(ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯเขต ๑ จ.ระยอง)